



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



FAALİYET BİLGİLERİ

MÜSABAKA YERİ

Yer	BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ – SPOR SALONU
Tarih	09 – 11 NİSAN 2025
Tel	

TEKNİK TOPLANTI

Yer	BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ – TOPLANTI SALONU
Tarih/Saat	08 NİSAN 2025 / SAAT : 18:00
Tel	

GENEL VE TEMEL PRENSİPLER

Üniversite Sporları Federasyonu Yarışma Talimatı, Disiplin Talimatı ve Etik Değerleri geçerli olacaktır.

KATILIM – BAŞVURU

Üniversitelerin şampiyona katılım sağlayacak kafilerine ait tüm giderleri üniversitelerince karşılanacaktır. Üniversiteler 6 Sporcuya kadar 1, 6 ve üzeri sporcu katılımında 2 Yabancı uyruklu sporcu yarıştırebilir (*Yarışma talimatında mevcut*).

Üniversiteler her sıklette 1 sporcu ile müsabakalara katılabilir. Aynı sporcu sadece bir (1) kategoride müsabakalara katılabilir.

Yarışmaya katılacak Üniversitelerin **Extranet** üzerinden **KAFİLE LİSTESİ'ni** doldurarak **04 Nisan 2025 Saat:17.00'ye** kadar oluşturmaları gerekmektedir.

• **ÜNİVERSİTE SPORCU KATILIM LİSTESİ (EK-7)** katılımcı üniversiteler tarafından eksiksiz ve doğru şekilde doldurularak **04 Nisan 2025 saat 17.00'ye kadar** Türkiye Kick Boks Federasyonunun (TKBF) info@kickboks.gov.tr adresine gönderilmelidir. Müsabaka programları **ÜNİVERSİTE SPORCU KATILIM LİSTESİ'nde (EK-7)** belirtilen kilo ve kategorilere göre hazırlanacağı için sporcular alt veya üst sıklette geçiş yapamayacaklardır. Müsabaka yerinde bu konuda bulunulacak değişiklik talepleri kabul edilmeyecektir.

TEKNİK TOPLANTI İÇİN GEREKLİ BELGELER

Üniversiteler, Öğrenci Dekanlığı, Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı veya Spor Koordinatörlüğüne onaylatacakları imzalı/onaylı **KAFİLE LİSTESİ'ni**, öğrenci kimlik belgelerini ve sporcu kartlarını (lisans) Teknik Toplantıda ibraz edeceklerdir.

AÇIKLAMALAR

Madde 1. Yarışma Kuralları ve Açıklamalar

Yarışmalar Erkekler ve Kadınlar kategorisinde yapılacaktır.

Üniversiteler yarışmalara her sıklette bir sporcu ile katılacaktır.

Sıkletlerde en az 5 sporcu katılımı olmaması halinde müsabaka yapılmayacaktır.

DOKTOR KONTROLÜ-MÜSABAKA TARTILARI VE KURA ÇEKİMİ:

- Doktor kontrolü ve müsabaka tartıları 08 Nisan 2025 Salı günü 09.00 – 17.00 saatleri arasında yapılacaktır.
- Tartıların bitiminden sonra sporcuların veri girişleri yapılacak ve akabinde kura çekimi gerçekleştirilerek teknik toplantıda oluşturulacak WhatsApp grubunda paylaşılacaktır.
- K1 Style ve Full Contact müsabakalarının tartıları her gün yapılacaktır.
- Tartıda kilo toleransı yoktur.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



Tartıya gelen sporcular;

- Kafiye listesini,
- 2025 yılı vizeli TÜSF sporcu kartının fotokopisini,
- 2025 yılı vizeli Kick Boks lisansı ve fotokopisini
- Öğrenci kimlik belgesini,
- Nüfus Kimlik Kartını,
- Yabancı Uyraklı sporcular Pasaport veya ülkesine ait kimlik belgesini,
- Sporcu Tartı Formunu (Ek-5) ve Sporcu Sağlık Taahhütnamesini (Ek-6: A, B, C),
- Diş teli kullanan sporcular diş hekimlerinden “Kick Boks müsabakalarına katılmasında sakınca yoktur” ibaresi bulunan güncel tarihli, kaşeli ve ıslak imzalı belgenin aslını,

ibraz ve teslim edecektir.

İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır.

Bu belgelerle ilgili faks vb. diğer belgeler kabul edilmeyecektir.

Tartı sonucunda kilosu uygun olmayan sporcular diskalifiye edilecektir.

Tartı odasına, TÜSF Temsilcisi ile tartı hakemleri ve doktorlardan başkası giremez.

BRANŞLAR VE SIKLETLER:

POİNT FİGHTİNG (ERKEK)	57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 - +94 kg.
POİNT FİGHTİNG (KADIN)	50 - 55 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

KİCK LİGHT (ERKEK)	57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 - +94 kg.
KİCK LİGHT (KADIN)	50 - 55 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

FULL CONTACT (ERKEK)	51 - 54 - 57 - 60 - 63,5 - 67 - 71 - 75 - 81 - 86 - 91 - +91 kg.
FULL CONTACT (KADIN)	48 - 52 - 56 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

K 1 STYLE (ERKEK)	51 - 54 - 57 - 60 - 63,5 - 67 - 71 - 75 - 81 - 86 - 91 - +91 kg.
K 1 STYLE (KADIN)	48 - 52 - 56 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

MÜSABAKA SÜRELERİ:

- Müsabaka süreleri 2 dakika 3 raunt, aralar 1 dakikadır.
- Katılımcı sayısına göre raunt süreleri TÜSF Temsilcisi onayıyla düzenlenebilir.

ÖNEMLİ BİLGİLER

- Müsabakaların oynanacağı salonu tahsis eden üniversiteler veya kurumlar, müsabaka alanının düzenini sağlar, gerekli sağlık ve güvenlik önlemlerini alır, yeterli yardımcı personel bulundurur ve müsabakaların genel organizasyonunu yaparlar.
- Müsabakalara katılacak olan üniversite kafilerinde en az bir (1) idareci görevlendirilmesi zorunludur.
- Kafile idarecilerinin üniversite personeli olması zorunludur.
- Kendi üniversitesinden idarecisi olmayan sporcular müsabakalara katılamazlar.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



- Her sporcu kendi üniversitesinin idarecisi ile müsabakaya çıkmak zorundadır. Müsabaka anında veya sonrasında bu kurala muhalefet ettiği tespit edilen üniversitenin sporcusu diskalifiye edilir, ilgili idareci disiplin kuruluna sevk edilir.
- Sporcu, kendi üniversitesinin idarecisi ile birlikte olmak koşuluyla başka bir üniversitenin katile listesinde yer alan idareci veya antrenör ile müsabakaya katılabilir. Böyle bir durumda diğer üniversitenin idarecisi veya antrenörünün müsabaka anında veya bitiminde ortaya koyacağı disipline uygun olmayan davranışlarından doğacak cezai sorumluluğu peşinen kabul etmiş olur.
- Müsabakalarda ilk 3 dereceye giren (1.2.3.3.) sporculara madalya, ilk üç dereceye giren (1.2.3.3.) Üniversitelere kupa verilecektir.
- 09 Nisan 2025 tarihinde saat 14:00'de yapılacak olan açılış seremonisine bütün üniversitelerin katileleri katılacaktır.
- Sporcular müsabakalarda kullanılması zorunlu her türlü malzemeyi kendileri temin edecektir.
- Müsabakalar esnasında sporcuların yaralanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde Üniversitesinin sorumluluğundadır.
- Müsabakalara itiraz 5.000 TL yatırılmak suretiyle Federasyon Temsilcisine dilekçe ile yapılacaktır. İtirazın haklı bulunması durumunda itiraz ücreti iade edilecektir. Aksi durumda itiraz ücreti TÜSF hesabına gelir olarak kaydedilecektir.
- Müsabaka esnasında sportmenlik dışı davranışta bulunanlar ile gereksiz itirazlarıyla hakem ve görevlilere gayri ahlaki davranışlarda bulunup müsabakaların ahengini bozan idareci, antrenör ve sporcular ile dopingli bulunan sporcular, Federasyon Disiplin Kuruluna sevk edilir.
- Müsabaka talimatında yer almayan ve müsabaka mahallinde oluşan durumlarda karar verme yetkisi TÜSF Temsilcisine aittir.
- Müsabakalar TKBF'nin hakem desteği ile gerçekleştirilir.
- TKBF yetkilileri tüm müsabaka sonuç ve raporlarını TÜSF Temsilcisine teslim etmekle yükümlüdür.
- TÜSF Temsilcisi, TKBF yetkililerinden teslim aldığı tüm müsabaka sonuç ve raporlarını TÜSF'ye teslim etmekle yükümlüdür.
- Bu faaliyetle ilgili tüm kararlar TÜSF tarafından alınır ve gerekli işlemlerin yapılması için ilgili birimlere bildirimde bulunulur.
- Faaliyete taahhüt ettikleri halde mazeretsiz olarak katılmayan Üniversiteler Disiplin Kurulu'na sevk edilecektir.
- Bu talimata ve TÜSF'nin diğer talimatlarına aykırı davranan sporcular, teknik sorumlular, yöneticiler, takımlar ve diğer ilgililer hakkında TÜSF Disiplin Talimatı hükümleri uygulanır.
- Olaylı müsabakaların raporları, TÜSF Temsilcisi tarafından 72 saat içinde faks, e-posta, vb. iletişim araçlarıyla TÜSF'ye gönderilir.
- Üniversiteler TÜSF'nin belirleyeceği organizasyon kurallarına uymak ve kupa törenine katılmak zorundadırlar.
- Bu Talimatta düzenlenmeyen hususlar hakkında nihai olarak karar verme yetkisi TÜSF'e aittir.
- Bu Talimatta yer almayan konularda; mevcut yasa, yönetmelik, çerçeve statü, ana statü, talimat hükümleri ve TÜSF'nin çıkardığı tüzük, talimat, ilke kararları ve mevzuatı doğrultusunda, TÜSF karar verme ve gerektiğinde açıklayıcı ek talimat çıkarma yetkisine sahiptir.
- Bu talimat, TÜSF'nin internet sayfasında yayımı tarihinde yürürlüğe girer.
- Bu Talimat hükümlerini TÜSF Başkanı yürütür.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



MÜSABAKA PROGRAMI

TARİH	BAŞLAMA SAATİ	FAALİYET	BRANŞ	KATILIMCILAR
08 Nisan 2025 Salı	09.00 - 17.00	Tartı	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	18.00	Teknik Toplantı	Ring ve Tatami Sporları	İdareci ve Antrenörler
09 Nisan 2025 Çarşamba	09.00 - 09.30	Hakem Toplantısı	Ring ve Tatami Hakemleri	
	10.00	Elemeler	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	14.00-15.00	Açılış Seremonisi	Tüm Katılımcılar	
	15.15	Elemeler	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
10 Nisan 2025 Perşembe	10.00	Yarı Finaller	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	12.30-13.00	Öğle Arası		
	13.15	Yarı Finaller - Finaller	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
11 Nisan 2025 Cuma	10.00	Yarı Finaller - Finaller	Ring ve Tatami Sporları	Erkek-Kadın
	Madalya ve Kupa Seremonisi			

*Kafilelerin gidiş-dönüş tarih ve saatlerini bu programa göre ayarlamaları gereklidir.

MÜSABAKA MALZEMELERİ VE KIYAFETLERİ

- Sporcular kickboks branşlarına göre Ek-1, Ek-2, Ek-3 ve Ek-4'te belirtilen müsabaka koruyucu malzemeleri ile kıyafetlerini giymek zorundadırlar.
- Müsabaka sonunda hakem tarafından yapılan kontrollerde bu malzemelerden herhangi birinin olmadığı tespit edilirse sporcu galip gelse bile hükmen yenik sayılacaktır. Bu konuda yapılacak itirazlar kabul edilmeyecektir.

Madde 2. Organizasyon ve Sorumluluklar

Organizasyonu Üstlenen Üniversitenin ve Kurumların Yapması Gerekenler;

- Müsabaka alanının düzenini sağlar, gerekli sağlık, emniyet ve güvenlik önlemlerini alır, müsabakanın genel organizasyonunu yaparlar.
- Ödül Töreni için "Şeref Kürsüsü" ve "Madalya Minderi veya Tepsisi" ile üzeri örtülü bir masa gereklidir.
- Müsabakalar Türkiye Kick Boks Federasyonunun hakem desteği ile gerçekleştirilir.
- Federasyon Temsilcisi, tüm raporları ve müsabaka sonuçlarını TÜSF'ye göndermekle yükümlüdür.
- Kick Boks faaliyetine ilişkin yarışma programı ve olaylı müsabakalar ile ilgili işlemlerin yürütülmesi konularında TÜSF müsabaka tertip komitesi yetkilidir.
- Müsabakalar ile ilgili tüm kararlar TÜSF tarafından alınır ve gerekli işlemlerin yapılması için ilgili birimlere bildirimde bulunulur.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



Madde 3. Sporcuların Uygunluğu

- 1-Müsabakalara katılacak sporcular TÜSF'nin Yarışma Talimatında belirtilen yaş sınırında (**01.01.1997 ve sonrası doğumlu**) olmalıdırlar.
- 2-Sporcular TÜSF'nin Yarışma Talimatında belirtilen şartları taşımaları zorunludur.
- 3-Sporcular, onaylı listede yer alarak öğrenci kimliği ve TÜSF Sporcu Kartına (Lisans) sahip olmalıdırlar.

Madde 4. Antrenörler ve Sahaya Çıkacak Diğer Takım Mensupları

- 1- Takımların resmi müsabakalarda sahaya çıkacak teknik kadrosu ilgili branşın resmi kuralları çerçevesinde olmalıdır. (idareci, antrenör, yardımcı antrenör, doktor, masör vs.)
- 2-Müsabakalara katılan üniversitelerin temsilcileri (idareci, antrenör, masör vb.) ilgili üniversitenin personeli olmak zorundadır. Alan (Spor Bilimleri Fakültesi veya BESYO) dışından görevlendirilen antrenör için ilgili branşın en az 1. Kademe antrenörlük belgesine sahip ve üniversite ile çalışma sözleşmesinin olması gerekmektedir.
- 3-Üniversiteler kabilelerini ya da sporcularını idarecisi veya antrenörü olmadan faaliyetlere gönderemez. Sporcular sisteme idareci olarak kayıt edilemez.

Madde 5. İtiraz Prosedürü

- Bir takım bir hakem kararı tarafından veya herhangi bir olay nedeni ile müsabaka sırasında olumsuz bir şekilde kendi aleyhlerine bir durum oluştuğuna inanıyor ise, itiraz prosedürü şu şekilde ilerlemelidir.
- 1-İtiraz eden takımın bir oyuncusu, müsabakanın bitiminde hakemler maç kâğıdını onaylamadan (imzalamadan) önce imzalamalıdır.
 - 2-30 dakika içerisinde durumu açıklayan bir yazıyı **5.000,00-TL** teminat ücreti ile birlikte Federasyon Temsilcisine sunmalıdır. Eğer itiraz haklı görülürse teminat ücreti iade edilir.
 - 3- Kick Boks müsabakaları ile ilgili her türlü itiraz TÜSF Yarışma Talimatına uygun olarak Tertip Komitesine yapılır.

Madde 6. Müsabaka Sonuçlarının Tescili

Müsabaka ve yarışma sonuçları, TÜSF tarafından tescil edilir.

Madde 7. Diskalifiyeler

Sporcular veya takımlar Tertip Komitesi tarafından da ihraç edilebilir. Bundan ayrı olarak, şiddet, sözel veya fiziksel saldırı, şüpheli oyun sonucu gibi davranışlardan dolayı oyuncu organizasyondan ihraç edilebilir. Tertip Komitesi bahsedilen bu davranışlar nedeni ile takımın diğer üyelerinin katılımından dolayı (herhangi bir şey yapmasalar bile) tüm takımı ihraç edebilir.

Madde 8. Disiplin Hükümleri

- 1-Bu Talimata ve TÜSF'nin diğer talimatlarına aykırı davranan oyuncular, teknik sorumlular, yöneticiler, takımlar ve diğer ilgililer hakkında TÜSF Disiplin Talimatı hükümleri uygulanır.
- 2- Olaylı müsabakaların raporları, Federasyon Temsilcisi tarafından toplanarak 72 saat içinde faks, E-mail, vb. iletişim araçlarıyla TÜSF'ye gönderilir.

Madde 9. Kupa ve Madalyalar

- 1-TÜSF tarafından belirlenecek esaslar çerçevesinde müsabakaları sonunda birinci, ikinci ve üçüncü olan bireysel sporculara madalya ve derece yapan takımlara kupa verilir.
- 2-Kupa töreni organizasyonu TÜSF tarafından yapılır.
- 3-Üniversiteler TÜSF'nin belirleyeceği organizasyon kurallarına uymak ve kupa törenine katılmak zorundadırlar.

Madde 10. Hakemler

Müsabakalar, Türkiye Kick Boks Federasyonu tarafından atanan hakemler tarafından yönetilir.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



Madde 11. Tertip Komitesi

TÜSF Yarışma Talimatına uygun olarak aşağıdaki şekilde oluşur.

Başkan : Federasyon Temsilcisi, Tertip Komitesinin Başkanıdır.

Üye : İl Müdürü ve/veya (faaliyet üniversitede yapılıyor ise) Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanı,

Üye : İl Müdürlüğü Spor Şube Müdürü ve/veya SKSD Şube Müdürü,

Üye : Üniversite Sporları Federasyonu İl Temsilcisi

Üye : İlgili Spor Dalının İl Temsilcisi,

Üye : Varsa ilgili branşın TÜSF Teknik Kurul Üyesi

Üye : Üyelerce gerek görülmesi durumunda yarışmalara katılan üniversite yöneticileri arasından seçilecek en fazla 3 kişi.

İlgili spor dalının federasyon gözlemcisinin bulunmadığı durumlarda bu görev ilgili spor dalının il temsilcisi ile TÜSF il temsilcisi tarafından yürütülür.

Madde 12. Talimatta Düzenlenmeyen Hususlar

Bu Talimatta ayrıca düzenlenmeyen hususlar hakkında nihai olarak karar verme yetkisi TÜSF'e aittir.

Bu Talimatta yer almayan konularda; mevcut yasa, yönetmelik, çerçeve statü, ana statü, talimat hükümleri ve TÜSF'nin çıkardığı tüzük, talimat, ilke kararları ve mevzuatı doğrultusunda, Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu karar verme ve gerektiğinde açıklayıcı ek talimat çıkarma yetkisine sahiptir.

Madde 13. Yürürlük

Bu talimat, Türkiye Üniversite Sporları Federasyonunun internet sayfalarında yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Madde 14. Yürütme

Bu Talimat hükümlerini Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Başkanı yürütür.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-1

POINT FIGHTING	
MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ	
BAY	BAYAN
KORUYUCU VE KİYAFET	KORUYUCU VE KİYAFET
ÖZELLİKLERİ	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	TERCİHLİ
KICK BOKS EL DİVENİ	POINT FIGHTING EL DİVENİ, SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOĞİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ÜNİFORMASI	V YAKA – RENK TERCİHLİ SIRT KICK BOKS YAZILI, FEDERASYON LOGOLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ ve DİĞER - ARKADAN CİRTLİ
AYAK BOTU	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
	GÖĞÜS KORUYUCUSU
	ZORUNLUDUR



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-2

KICK LIGHT	
MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ	
BAY	BAYAN
KORUYUCU VE KIYAFET	KORUYUCU VE KIYAFET
ÖZELLİKLERİ	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DIŞLIK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KICK BOKS ŞORTU	RENK TERCİHLİ (kısa şort – uzun şort yasaktır)
KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, FEDERASYON LOGOLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ ve DİĞER - ARKADAN CIRTLI
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
	GÖĞÜS KORUYUCUSU
	ZORUNLUDUR



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-3

FULL CONTACT	
MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ	
ERKEK	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELĐİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS PANTOLONU	RENK TERCİHLİ
KAVAL KORUYUCUSU	ARKADAN CIRTLI
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR, KÖŞE RENGİNDE

KADIN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELĐİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS PANTOLONU	RENK TERCİHLİ
KAVAL KORUYUCUSU	ARKADAN CIRTLI
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR, KÖŞE RENGİNDE
ÜST BODY ASKILI ATLET	veya ASKILI, BEYAZ RENK (kolları kesilmiş tişört yasaktır)
GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR

FULL CONTACT BRANŞINDA AYAK BANDAJI YASAKTIR.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-4

K 1 STYLE	
MÜSABAKA KORUYUCU VE KIYAFETLERİ	
ERKEK	BAYAN
KORUYUCU KİYAFET VE ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU KİYAFET VE ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR
EL BANDAĞI	ZORUNLUDUR
KICK BOKS EL DİVENİ	10 SPORCU KÖŞESİ RENKLİ Ons
KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ŞORTU	RENK TERCİHLİ
AYAK BANDAĞI	TERCİHLİDİR (*)
KAVAL KORUYUCUSU	AYAKÜSTÜ VE PARMAKLAR KAPALI – KÖŞE RENGİNDE (ÇORAP TİPİ OLMAYACAK – ARKADAN ÇİRTLİ OLACAKTIR)
GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR
ÜST BODY veya ASKILI ATLET	ASKILI, BEYAZ RENK (kolları kesilmiş tişört yasaktır)

* LOW KICK VE K1 STYLE BRANŞLARINDA AYAK BANDAĞI SARILMASI HALİNDE, BANDAĞIN ÜZERİNE AYAK ÇORABI GİYİLMESİ ZORUNLUDUR.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU
ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-5



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU
SPORCU TARTI FORMU



SPORCU BİLGİLERİ

ADI SOYADI :

SIKLETİ :kg.

T.C. No :

TELEFON NO :

ÜNİVERSİTE ADI :

ÜNİVERSİTENİN BAĞLI OLDUĞU İL :

İDARECİ VEYA ANTRENÖR TELEFON NO :

SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞ

Point Fighting

Full Contact

Kick Light

K 1 Style

SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU

Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde olduğunu beyan ederim.

Tarih :

İmza :

Doktor Adı Soyadı :

SPORCU İMZASI:

AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ

Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan ederim.

Tarih :

İmza :

Hakem Adı Soyadı:

SPORCU İMZASI:

NOT: Tartıya gelen sporcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış Üniversite Sporları Federasyonu Lisansını , Öğrenci Kimlik Belgesini ve Nüfus Kimlik Kartını ibraz edecektir.

SPORCUNUN BU FORMU DOKTOR VE HAKEM NEZARETİNDE İMZALAMASI ZORUNLUDUR.



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-6 (A)

SPORCU SAĞLIK TAAHHÜTNAMESİ

Alışkanlıklar:

- Uykusuzluk sorunuz var mı? Evet () Hayır ()
- Takep ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet () Hayır ()
- Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet () Hayır ()
- Alkol:..... Sigara:..... Diğer: (kullanım sıklığı ve miktarı belirtiniz)

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	()	()	
Kalp Hastalığı olan	()	()	
Yüksek Tansiyon	()	()	
Tüberküloz (Verem)	()	()	
Kanser veya Tümör	()	()	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Böbrek-Mesane Hastalıkları	()	()	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	()	()	
Mide ve Bağırsak Hastalıkları	()	()	
Alerji	()	()	
Astım	()	()	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorunuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vb.)



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-6 (B)

Sağlık Sorununuz Var mı?	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	()	()	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	()	()	
Çok çabuk yorulma	()	()	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	()	()	
Kas, eklem, tendon sorunu	()	()	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	()	()	
Bayılma nöbetleri	()	()	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	()	()	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	()	()	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	()	()	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	()	()	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	()	()	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	()	()	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	()	()	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	()	()	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	()	()	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	()	()	
Burundan nefes almada güçlük	()	()	
Sık burun kanaması	()	()	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	()	()	
Diğer	()	()	



TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU

ÜNİVERSİTELER KICK BOKS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA



EK-6 (C)

Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduunuz mu?			
Sağlık Sorunu	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Kalp rahatsızlığı	()	()	
Kalp romatizması	()	()	
Akut eklem romatizması	()	()	
Yüksek ya da düşük tansiyon	()	()	
Astım veya diğer solunum hastalığı	()	()	
Kan hastalıkları, kansızlık	()	()	
Varis, basur, damar iltihabı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Epilepsi (sara)	()	()	
Guatr	()	()	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	()	()	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	()	()	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	()	()	
Migren	()	()	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	()	()	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	()	()	
Sıtma	()	()	
Diğer eklem hastalıkları	()	()	
Fıtık	()	()	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	()	()	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	()	()	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	()	()	
Böbreğiniz iki tane mi?	()	()	
Testisiniz iki tane mi?	()	()	
Gıda-ilaç alerjisi	()	()	
Hamilelik şüpheniz var mı?	()	()	

Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

Sporcunun Adı Soyadı :

Sporcunun imzası:

Tarih :/...../2025

SPORCU, SAĞLIK TAAHÜTNAMESİNİ DOKTOR KONTROLÜ ESNASINDA İMZALAMASI ZORUNL



EK-7

TÜRKİYE ÜNİVERSİTE SPORLARI FEDERASYONU BAŞKANLIĞINA

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonunun 2025 yılı faaliyet programında yer alan ve 09 - 11 Nisan 2025 tarihleri arasında **Balıkesir Üniversitesi'nde** yapılacak olan Türkiye Üniversiteler Kick Boks Şampiyonasına üniversitemizi temsilen aşağıda bilgileri bulunan idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.

Üniversitenin Adı :

Üniversitenin Bağlı Olduğu İl :

İdarecinin Adı Soyadı/Üniversitedeki Görevi/Ünvanı:

Antrenör Adı Soyadı/ Üniversitedeki Görevi/Ünvanı:

SPORCU KATILIM LİSTESİ

	Sporcu Adı-Soyadı	Katılacağı Kick Boks Branşı				Sıkleti (kg)
		Point Fighting	Kick Light	Full Contact	K1 Style	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

ÜNİVERSİTE SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI veya SPOR KOORDİNATÖRÜ ONAYI

ADI SOYADI:

ÜNVANI-MÜHÜR-İMZASI: